

# COMMUNITY RESOURCE GUIDE GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS COMUNITARIOS

## TRANSPORTATION ASSISTANCE | ASISTENCIA DE TRANSPORTE

### **1. Houston Metro Lift**

- Shared-ride city service for people with disabilities  
Servicio de transporte para personas con discapacidades

**Phone | Telefono**

(713)652-8015

**Website | Sitio Web**

[www.ridemetro.org](http://www.ridemetro.org)

### **2. Harris County Rides**

- Service for age 60+, disabled, or low-income  
Servicios para personas de 60 años o más, con discapacidades  
o de bajos recursos

**Phone | Telefono**

(713)368-7433

**Website | Sitio Web**

<http://harriscountyrides.com>

# **COMMUNITY RESOURCE GUIDE** **GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS** **COMUNITARIOS**

## **GOVERNMENT SERVICES | SERVICIOS GUBERNAMENTALES**

### **1. Your Texas Benefits**

- SNAP, TANF, Medicaid, CHIP – Programas de asistencia

**Phone | Telefono**

(800)925-9126

**Website | Sitio Web**

[www.youtexasbenefits.com](http://www.youtexasbenefits.com)

### **2. Medicare**

- Medicare program services – Programas de Medicare

**Phone | Teléfono**

(800)633-4227

**Website | Sitio Web**

[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

### **3. Healthcare.gov**

- Insurance Marketplace – Mercado de seguros médicos

**Phone | Teléfono**

(800)318-2596

**Website | Sitio Web**

[www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)

## **HOUSING ASSISTANCE | ASISTENCIA DE VIVIENDA**

# **COMMUNITY RESOURCE GUIDE** **GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS** **COMUNITARIOS**

## **1. Harris County Housing Authority**

- Program allows low-income families to rent quality housing in the private market – El Programa permite a familias de bajos ingresos rentar viviendas de calidad en el mercado privado

**Phone | Telefono**

(713)578-2100

**Website | Sitio Web**

[www.hchatexas.org](http://www.hchatexas.org)

## **2. Houston Housing Authority**

- Provides affordable homes to low-income Houstonians – Proporciona Vivienda a precios accesibles a residentes de Houston de bajos recursos

**Phone | Telefono**

(713)260-0600

**Website | Sitio Web**

[www.housingforhouston.com](http://www.housingforhouston.com)

## **3. Star of Hope Family Shelter**

- Homeless shelter for men, women and children  
Refugio para hombres, mujeres y niños sin hogar

**Phone | Telefono**

(713)222-0600

**Website | Sitio Web**

[www.sohmission.org](http://www.sohmission.org)

**LEGAL ASSISTANCE | ASISTENCIA LEGAL**

# **COMMUNITY RESOURCE GUIDE** **GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS** **COMUNITARIOS**

## **1. Lone Star Legal Aid**

- Free Legal aid for low-income individuals  
Asistencia jurídica gratuita para personas de bajos ingresos

### **Phone | Telefono**

(713)652-0077

### **Website | Sitio Web**

[www.lonestarlegal.org](http://www.lonestarlegal.org)

## **2. Advocate Legal Senior Center**

- Legal service provider for low-income seniors and caregivers  
Representación legal para personas mayores de bajos ingresos y cuidadores

### **Phone | Telefono**

(832)393-4074

### **Website | Sitio Web**

<http://senioradvocatetx.org>

## **3. Houston Volunteer Lawyers**

- Volunteer legal services  
Servicios legales voluntaries

### **Phone | Telefono**

(713)228-0735

### **Website | Sitio Web**

[www.makejusticehappen.org](http://www.makejusticehappen.org)

## **FOOD, UTILITIES/RENTAL ASSITANCE | ASISTENCIA PARA** **ALIMENTACION, RENTA Y FACTURAS DE SERVICIOS PUBLICOS**

**COMMUNITY RESOURCE GUIDE**  
**GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS**  
**COMUNITARIOS**

**1. Baker Ripley**

- Food, Utilities, Rental Assistance  
Comida, Servicios Públicos, Asistencia de Alquiler

**Phone | Telefono**

(713)590-2327

**Website | Sitio Web**

[www.bakerripley.org](http://www.bakerripley.org)

**2. Gulf Coast Community Services**

- Food, Utilities, Rental Assistance  
Comida, Servicios Públicos, Asistencia de Alquiler

**Phone | Telefono**

(713)393-4700

**Website | Sitio Web**

[www.gccsa.org](http://www.gccsa.org)

**3. Harris County Community Services**

- Food, Utilities, Rental Assistance  
Comida, Servicios Públicos, Asistencia de Alquiler

**Phone | Telefono**

(713)578-2000

**Website | Sitio Web**

[Csd.harriscountytexas.org](http://Csd.harriscountytexas.org)

**4. Braes Interfaith Ministries (BIM)**

**COMMUNITY RESOURCE GUIDE**  
**GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS**  
**COMUNITARIOS**

- Providing financial support, food, clothing, items for the resale shop, and support for special activities such as the School Supplies Program and the Holiday Food Baskets.  
Ayudando asistencia para renta, comida, ropa y asistencia de materiales para los niños en la escuela.

**Phone | Telefono**

(713)723-2671

**Website | Sitio Web**

<https://braesinterfaithministries.org>

# **COMMUNITY RESOURCE GUIDE** **GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS** **COMUNITARIOS**

## **1. Harris Center For Mental Health**

### **Phone | Telefono**

The Harris Center 24 hours a day by phone at 713-970-7000. The Emotional Support Text Line number is 832-479-2135. Agents will respond as available.

El número de teléfono esta disponible 24 horas al día 713-970-700. El numero para mandar mensajes es 832-479-2135.

### **Website | Sitio Web**

<https://www.theharriscenter.org>

## **2. National Suicide Prevention Hotline**

- We can all help prevent suicide. The Lifeline provides 24/7, free and confidential support for people in distress, prevention and crisis resources for you or your loved ones, and best practices for professionals in the United States.

Todos podemos ayudar a prevenir el suicidio. Lifeline brinda apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas en apuros, recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos, y las mejores prácticas para profesionales en los Estados Unidos.

### **Phone | Telefono**

988

### **Website | Sitio Web**

<https://988lifeline.org>

## **3. Crisis Intervention Hotline of Houston**

# **COMMUNITY RESOURCE GUIDE**

## **GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS**

### **COMUNITARIOS**

- Operates free, confidential, anonymous crisis and suicide prevention counseling, 24 hours a day, seven days a week. Ofrece consejería gratuita, confidencial y anónima para la prevención de crisis y suicidio, las 24 horas del día, los siete días de la semana.

#### **Phone | Telefono**

(832)416-1177

TEEN: 832-416-1199 (CALL)

TEEN: 281-201-4430 (TEXT)

#### **Website | Sitio Web**

<https://www.crisishotline.org>

#### **4. Bo's Place**

- A non-profit, free-of-charge bereavement center, Bo's Place offers multiple grief support services for adults, children and families, and provides education and resources for those who assist people in grief.

Bo's Place, un centro de duelo gratuito y sin fines de lucro, ofrece múltiples servicios de apoyo para el duelo para adultos, niños y familias, y proporciona educación y recursos para quienes ayudan a las personas en duelo.

#### **Phone | Telefono**

(713)942-8339

8:30am - 5:30pm Monday-Thursday

8:30am - 4:30pm Friday

#### **Website | Sitio Web**

<https://www.bosplace.org>

#### **5. Therapy For Latinx**



# **COMMUNITY RESOURCE GUIDE** **GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS** **COMUNITARIOS**

- We believe that access to mental health is a human right. We dream of a future where therapy is normalized, more accessible and includes our various cultures.  
Creemos que el acceso a la salud mental es un derecho humano. Soñamos con un futuro donde la terapia sea normalizada, más accesible e incluya nuestras diversas culturas.

**Website | Sitio Web**

<https://www.therapyforlatinx.com>

## **LGBTQIA RESOURCES | RECURSOS LGBTQIA**

### **1. Montrose Center**

- Helping LGBTQ+ youth and adults live healthy, actualized lives with the tools and resources they need to feel affirmed.  
Ayudar a los jóvenes y adultos LGBTQ+ a vivir vidas saludables y actualizadas con las herramientas y los recursos que necesitan para sentirse afirmados.

**Telephone | Telefono**

713-529-0037 – Main

713-529-3211 - LGBT Switchboard 24hr Helpline

**Website | Sitio Web**

<https://montrosecenter.org>

### **2. It Gets Better Project**

## **COMMUNITY RESOURCE GUIDE** **GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS** **COMUNITARIOS**

- The It Gets Better Project is a nonprofit organization with a mission to uplift, empower, and connect lesbian, gay, bisexual, transgender, and queer youth around the globe. Learn more about our work.

The It Gets Better Project es una organización sin fines de lucro con la misión de animar, empoderar y conectar a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer de todo el mundo. Aprende más sobre nuestro trabajo.

### **Website | Sitio Web**

<https://itgetsbetter.org>

### **3. Trans Lifeline**

- Trans Lifeline is a grassroots hotline and microgrants 501(c)(3) non-profit organization offering direct emotional and financial support to trans people in crisis – for the trans community, by the trans community.

Trans Lifeline es una línea directa de base y una organización sin fines de lucro 501(c)(3) de microbecas que ofrece apoyo emocional y financiero directo a personas trans en crisis, para la comunidad trans, por parte de la comunidad trans.

### **Telephone | Telephone**

(877)565-8860

### **Website | Sitio Web**

<https://translifeline.org>

## **WOMENS RESOURCES | SERVICIOS PARA MUJERES**

# **COMMUNITY RESOURCE GUIDE**

## **GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS**

### **COMUNITARIOS**

#### **1. Houston Area Women's Center (HAWC)**

- The Houston Area Women's Center serves thousands of women, children and families each year escaping domestic violence, sexual assault or sex trafficking. We help survivors transform their lives, free from violence. Because of their courage, we are convinced that this crisis can and must be stopped.

El Centro de Mujeres del Área de Houston sirve a miles de mujeres, niños y familias cada año que escapan de la violencia doméstica, la agresión sexual o el tráfico sexual. Ayudamos a los sobrevivientes a transformar sus vidas, libres de violencia. Por su valentía, estamos convencidos de que esta crisis puede y debe detenerse.

#### **Telephone | Telefono**

Domestic Violence Hotline 713-528-2121

Rape Crisis Hotline 713-528-7273

#### **Website | Sitio Web**

<https://hawc.org>

#### **2. Planned Parenthood**

- Your health is our highest priority, and we believe your body is your own. Make an in-person or telehealth appointment online or call.

Su salud es nuestra máxima prioridad y creemos que su cuerpo es suyo. Haga una cita en persona o de telesalud en línea o llame.

#### **Telephone | Telefono**

(713)541-5372

#### **Website | Sitio Web**

<https://www.plannedparenthood.org>

#### **3. Women's Connection Inc. (WCI)**

- Women's Connection Inc. (WCI) is a faith based 501(c)3 nonprofit located in Houston, Texas. At WCI we actively partner

## **COMMUNITY RESOURCE GUIDE** **GUIA RAPIDA DE REFERENCIA DE RECURSOS** **COMUNITARIOS**

with other community members to address homelessness among women and children in the Houston area. We build transformational relationships by providing life-changing resources for those facing impossible hardships.

Women's Connection Inc. (WCI) es una organización sin fines de lucro 501(c)3 basada en la fe ubicada en Houston, Texas. En WCI nos asociamos activamente con otros miembros de la comunidad para abordar la falta de vivienda entre mujeres y niños en el área de Houston. Construimos relaciones transformadoras al proporcionar recursos que cambian la vida de quienes enfrentan dificultades imposibles.

**Telephone | Telephone**

(832)377-8498

**Website | Sitio Web**

<https://www.womenconnectioninc.com>